

ЧЕК-ЛИСТЫ

практических навыков (умений) по подготовке к занятиям
по ПМ 02 Осуществление лечебно-диагностической деятельности
«Объективное обследование пациента»
по специальности 31.02.01 Лечебное дело

Перечень практических навыков
для оценки в симулированных условиях

1. Измерение артериального давления на периферических артериях (механическим тонометром)
2. Определение менингеальных симптомов
3. Проведение аускультации легких
4. Проведение сравнительной перкуссии легких
5. Проведение аускультации сердца
6. Определение относительных границ сердца
7. Проведение электрокардиографии
8. Проведение пальпации затылочных, околоушных и подчелюстных лимфатических узлов
9. Проведение поверхностной пальпации живота

(ЧЕК-ЛИСТ)

Практический навык: измерение артериального давления на периферических артериях (механическим тонометром)

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении и да/нет
1.	Проверить исправность прибора для измерения артериального давления в соответствии с инструкцией по его применению	Сказать	
2.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
3.	Попросить пациента представиться	Сказать	
4.	Сверить ФИО пациента с медицинской документацией	Сказать	
5.	Сообщить пациенту о назначении врача	Сказать	
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
7.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	
	Подготовка к процедуре		
8.	Накрыть кушетку одноразовой простыней	Выполнить	
9.	Предложить (помочь) пациенту занять удобное положение на кушетке (предварительно накрытой одноразовой простыней) лежа на спине, нижние конечности не скрещены, руки разогнуты	Выполнить/ Сказать	
10.	Проверить герметичность двух упаковок одноразовых антисептических салфеток	Выполнить/ Сказать	
11.	Проверить срок годности двух одноразовых антисептических салфеток	Выполнить/ Сказать	
12.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать	
13.	Освободить от одежды руку пациента выше локтевого сгиба	Выполнить/ Сказать	
14.	Расположить руку пациента на уровне сердца ладонью вверх	Выполнить	
15.	Определить размер манжеты	Сказать	
	Выполнение процедуры		
16.	Наложить манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) на плечо пациента	Выполнить	
17.	Проверить, что между манжетой и поверхностью плеча помещается два пальца	Выполнить	
18.	Убедиться, что нижний край манжеты располагается на 2,5 см выше локтевой ямки	Выполнить/ Сказать	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении и да/нет
19	Поставить два пальца левой руки на предплечье в области лучезапястного сустава в месте определения пульса	Выполнить/ Сказать	
20	Другой рукой закрыть вентиль груши прибора для измерения артериального давления (тонометра)	Выполнить	
21	Произвести нагнетание воздуха грушей прибора для измерения артериального давления (тонометра) до исчезновения пульса в области лучезапястного сустава	Выполнить	
22	Зафиксировать показания прибора для измерения артериального давления (тонометра) в момент исчезновения пульса в области лучезапястного сустава	Сказать	
23	Спустить воздух из манжеты прибора для измерения артериального давления (тонометра)	Выполнить	
24	Мембрану фонендоскопа поместить у нижнего края манжеты над проекцией локтевой артерии в области локтевой впадины, слегка прижав к поверхности тела	Выполнить	
25	Повторно накачать манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) до уровня, превышающего полученный результат при пальцевом измерении по пульсу на 30 мм рт. ст.	Выполнить/ Сказать	
26	Сохраняя положение фонендоскопа, медленно спустить воздух из манжеты	Выполнить	
27	Фиксировать по шкале на приборе для измерения артериального давления (тонометре) появление первого тона Короткова – это значение систолического давления	Выполнить/ Сказать	
28	Фиксировать по шкале на приборе для измерения артериального давления (тонометре) прекращение громкого последнего тона Короткова – это значение диастолического давления	Выполнить/ сказать	
29	Для контроля полного исчезновения тонов продолжать аускультацию до снижения давления в манжете на 15-20 мм рт. ст. относительно последнего тона	Выполнить/ Сказать	
30	Выпустить воздух из манжеты	Выполнить	
31	Снять манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) с руки пациента	Выполнить	
32	Сообщить пациенту результат измерения артериального давления	Сказать	
33	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении и да/нет
34	Помочь пациенту подняться с кушетки	Сказать	
	Окончание процедуры		
35	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)	Сказать	
36	Надеть нестерильные медицинские перчатки	Выполнить	
37	Вскрыть две упаковки и извлечь из них салфетки с антисептиком одноразовые	Выполнить	
38	Поместить упаковки от салфеток с антисептиком одноразовые в ёмкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
39	Обработать (протереть) мембрану и оливы фонендоскопа поочередно салфетками с антисептиком одноразовыми	Выполнить	
40	Поместить салфетки с антисептиком одноразовые в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
41	Сложить фонендоскоп на хранение в футляр	Выполнить	
42	Обработать манжету тонометра дезинфицирующими салфетками	Выполнить/ Сказать	
43	Салфетки поместить в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
44	Утилизировать одноразовую простынь в ёмкость для медицинских отходов класса «А»	Выполнить	
45	Снять перчатки, поместить их в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
46	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать	
47	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	Сказать	

(ЧЕК-ЛИСТ)

Практический навык: определение менингеальных симптомов

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/ нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться	Сказать	
3.	Сверить ФИО пациента с медицинскими документами	Сказать	
4.	Сообщить пациенту о проводимой процедуре	Сказать	
5.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
Подготовка к проведению процедуры			
7.	Накрыть медицинскую кушетку одноразовой пленкой	Выполнить / Сказать	
8.	Предложить или помочь пациенту раздеться и занять удобное положение на кушетке, лежа на спине	Выполнить / Сказать	
9.	Надеть средства защиты (маску для лица 3-х слойную медицинскую одноразовую нестерильную)	Выполнить	
10.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)	Выполнить / Сказать	
11.	Надеть перчатки медицинские нестерильные	Выполнить	
Выполнение процедуры			
	<i>Выявление менингеальной позы (поза «ружейного курка»)</i>		
12.	Оценить положение (позу) пациента лежа на кушетке: положение головы, туловища, конечностей	Сказать	
13.	Оценить кожные покровы (цвет кожи, влажность, отсутствие или наличие сыпи, если есть сыпь, то её характер, локализация)	Сказать	
	<i>Оценка ригидности мышц затылка</i>		
14.	Положение пациента лежа на спине, с вытянутыми конечностями. Пациент кладет голову на ладонь фельдшера	Выполнить	
15.	Произвести пассивное сгибание головы к груди и определить наличие ригидности мышц затылка	Выполнить	
16.	Оценить болевую реакцию (выраженность мимических мышц)	Выполнить	
17.	Определить расстояние (промежуток) между грудиной и подбородком в сантиметрах или путем прикладывания пальцев рук фельдшера поперечно к груди	Выполнить / Сказать	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/ нет
	<i>Определение симптома Кернига</i>		
18.	Пациенту лежащему на спине, фельдшер сгибает ногу в тазобедренном и коленном суставах под прямым углом	Выполнить	
19.	Пассивно выпрямить ногу в коленном суставе и определить способность разгибания ноги	Выполнить / Сказать	
	<i>Определение симптома Брудзинского (верхний, нижний, средний)</i>		
20.	Согнуть голову пациента вперед к груди	Выполнить	
21.	Оценить произвольное сгибание ног в тазобедренном и коленном суставах	Выполнить / Сказать	
22.	Произвести пассивное сгибание одной ноги пациента в тазобедренном суставе	Выполнить	
23.	Произвести разгибание ноги в коленном суставе	Выполнить	
24.	Убедиться в отсутствии произвольного сгибания другой ноги	Выполнить / Сказать	
25.	Фельдшер проводит надавливание ребром ладони на лобковую область пациента	Выполнить	
26.	Оценить реакцию ног в виде сгибания в коленном и тазобедренном суставах	Выполнить / Сказать	
Завершение процедуры			
27.	Убрать одноразовую пеленку методом скручивания и поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
28.	Обработать поверхность кушетки дезинфицирующей салфеткой методом протирания	Выполнить / Сказать	
29.	Дезинфицирующую салфетку поместить в емкость для емкости для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить / Сказать	
30.	Поместить упаковку от салфеток в емкость для отходов класса «А»	Выполнить	
31.	Снять и поместить перчатки медицинские нестерильные в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
32.	Снять и поместить маску для лица 3-х слойную медицинскую одноразовую нестерильную в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
33.	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)	Выполнить / Сказать	
34.	Уточнить у пациента его самочувствие	Сказать	
35.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинскую карту пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях (форма 025/у)	Выполнить / Сказать	

(ЧЕК-ЛИСТ)

Практический навыки: проведение аускультации легких

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться	Сказать	
3.	Сверить Ф.И.О. пациента с медицинской документацией	Сказать	
4.	Сообщить пациенту о назначении процедуры	Сказать	
5.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
Подготовка к проведению процедуры			
7.	Убедиться, что акустическая головка стетофонендоскопа находится в рабочем положении	Выполнить	
8.	Обработать оливы и мембрану акустической головки стетофонендоскопа салфеткой с антисептиком	Выполнить/ Сказать	
9.	Попросить пациента освободить грудную клетку от одежды	Сказать	
10.	Предложить пациенту встать или сесть с опущенными вдоль туловища руками	Сказать	
11.	Попросить пациента во время обследования дышать ровно, через нос	Сказать	
12.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Выполнить/ Сказать	
13.	Встать сбоку или спереди от пациента	Выполнить	
14.	Вставить оливы стетофонендоскопа в наружные слуховые проходы	Выполнить	
Выполнение процедуры			
15.	Поставить акустическую головку стетофонендоскопа в симметричные участки спереди правой и левой половины грудной клетки в точки сравнительной перкуссии в последовательности:	Выполнить/ Сказать	
16.	В надключичную область	Выполнить/ Сказать	
17.	В 1-е межреберье (подключичную область) по среднеключичной линии справа и слева	Выполнить/ Сказать	
18.	Во 2-е межреберье по среднеключичной линии справа и слева	Выполнить/ Сказать	
19.	В 3-е, 4-е и 5-е межреберье по средне-ключичной линии справа	Выполнить/ Сказать	
20.	Предложить пациенту поднять и сложить кисти рук на затылке	Выполнить/ Сказать	
21.	Поставить акустическую головку стетофонендоскопа в симметричные участки в точки сравнительной перкуссии справа и слева в последовательности:	Выполнить/ Сказать	
22.	В 4-е и 5-е межреберье по передне-подмышечной линии справа и слева	Выполнить/ Сказать	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
23.	В 4-е и 5-е межреберье по средне-подмышечной линии (в подмышечной ямке) справа и слева	Выполнить/ Сказать	
24.	Попросить пациента опустить руки	Сказать	
25.	Встать сзади от пациента	Выполнить	
26.	Попросить пациента наклониться вперёд, скрестить руки на груди, положив ладони на плечи	Сказать	
27.	Поставить акустическую головку стетофонендоскопа в симметричные участки сзади правой и левой половины грудной клетки в точки сравнительной перкуссии в последовательности:	Выполнить/ Сказать	
28.	В надлопаточной области справа и слева	Выполнить/ Сказать	
29.	В межлопаточной области в 6-м межреберье слева и справа	Выполнить/ Сказать	
30.	В межлопаточной области в 7-м межреберье слева и справа	Выполнить/ Сказать	
31.	В 8-м межреберье по паравертебральной линии слева и справа	Выполнить/ Сказать	
32.	В 8-м межреберье по лопаточной линии слева и справа	Выполнить/ Сказать	
33.	В 8 межреберье по задне-подмышечной линии слева и справа	Выполнить/ Сказать	
34.	В 9-м межреберье по паравертебральной линии слева и справа	Выполнить/ Сказать	
35.	В 9-м межреберье по лопаточной линии слева и справа	Выполнить/ Сказать	
36.	В 9-м межреберье по задне-подмышечной линии слева и справа	Выполнить/ Сказать	
37.	Попросить пациента опустить руки	Сказать	
38.	Уточнить у пациента о его самочувствии и ощущениях	Сказать	
39.	Сообщить пациенту, что осмотр закончен и можно одеваться	Сказать	
Завершение процедуры			
40.	Вскрыть упаковку с салфеткой с антисептиком и извлечь ее из упаковки	Выполнить	
41.	Поместить упаковку салфетки в ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
42.	Обработать (протереть) оливы и мембрану акустической головки стетофонендоскопа салфеткой с антисептиком	Выполнить/ Сказать	
43.	Поместить использованную салфетку в ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
44.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Выполнить/ Сказать	
45.	Сделать запись о результате обследования в амбулаторных условиях (форма 025/у)	Выполнить/ Сказать	

(ЧЕК-ЛИСТ)

Практический навык: проведение сравнительной перкуссии легких

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться	Сказать	
3.	Сверить Ф.И.О. пациента с медицинской документацией	Сказать	
4.	Сообщить пациенту о процедуре	Сказать	
5.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
Подготовка к проведению процедуры			
7.	Попросить пациента освободить грудную клетку от одежды	Сказать	
8.	Предложить или помочь пациенту занять положение стоя или сидя на стуле опущенными вдоль туловища руками	Сказать	
9.	Попросить пациента во время обследования дышать ровно, через нос	Сказать	
10.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Выполнить/ Сказать	
Выполнение процедуры			
11.	Встать напротив пациента	Выполнить	
12.	Средний палец (плессиметр) левой руки плотно прижимают слева над ключицей – параллельно ей (другие пальцы не должны касаться поверхности грудной клетки) в качестве пальца-молоточка используется 3 палец правой кисти, концевая фаланга которого согнута под прямым углом к основной, а удары наносятся строго перпендикулярно к плессиметру	Выполнить/ Сказать	
13.	Палец-плессиметр устанавливается справа над ключицей – параллельно ей, проводится перкуссия как указано выше. Далее указывается только место перкуссии	Выполнить	
14.	Перкуссия проводится в первом межреберье справа	Выполнить	
15.	Перкуссия проводится в первом межреберье слева	Выполнить	
16.	Перкуссия проводится во втором межреберье слева	Выполнить	
17.	Перкуссия проводится во втором межреберье справа	Выполнить	

18.	Перкуссия проводится в третьем межреберье справа	Выполнить	
19.	Перкуссия проводится в третьем межреберье слева	Выполнить	
20.	Перкуссия проводится в четвертом межреберье слева	Выполнить	
21.	Перкуссия проводится в пятом межреберье слева	Выполнить	
22.	Встать сзади от пациента	Выполнить	
23.	Попросить пациента слегка наклониться вперед, руки скрестить на груди, положив ладони на плечи	Сказать	
24.	Поставить палец – плессиметр параллельно ости левой лопатки	Выполнить	
25.	Поставить палец – плессиметр параллельно ости правой лопатки	Выполнить	
26.	Перемещаем палец – плессиметр параллельно позвоночнику, ближе к правой лопатке и перкутируем прикорневую зону	Выполнить	
27.	Перемещаем палец – плессиметр параллельно позвоночнику, ближе к левой лопатке и перкутируем прикорневую зону	Выполнить	
28.	Повторяем перкуссию параллельно позвоночнику вдоль лопатки слева и справа	Выполнить	
29.	Ставим палец-плессиметр параллельно 7 межреберью справа и слева	Выполнить	
30.	Ставим палец-плессиметр параллельно 8 межреберью слева и справа	Выполнить	
31.	Ставим палец-плессиметр параллельно 9 межреберью справа и слева	Выполнить	
32.	Ставим палец-плессиметр параллельно 10 межреберью слева и справа	Выполнить	
33.	Попросить пациента опустить руки	Сказать	
34.	Сообщить пациенту, что осмотр закончен и можно одеваться	Сказать	
35.	Уточнить у пациента о его самочувствии и ощущениях	Сказать	
36.	Сообщить пациенту, что осмотр закончен и можно одеваться	Сказать	
37.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Выполнить/ сказать	
38.	Сделать запись о результате обследования в медицинской карте пациента (форма 025/у)	Сказать	

(ЧЕК-ЛИСТ)

Практический навык: проведение аускультации сердца

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться	Сказать	
3.	Сверить Ф.И.О. пациента с медицинской документацией	Сказать	
4.	Сообщить пациенту о назначении	Сказать	
5.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
7.	Предложить или помочь пациенту занять удобное положение, сидя на стуле, стоя или лежа на спине	Сказать	
Подготовка к проведению процедуры			
8.	Убедиться, что стетофонендоскоп находится в рабочем положении	Выполнить	
9.	Обработать оливы и мембрану стетофонендоскопа салфеткой с антисептиком	Выполнить/ Сказать	
10.	Попросить пациента освободить грудную клетку от одежды	Сказать	
11.	Попросить пациента во время обследования дышать ровно, через нос, предупредить, что в нужное время он задержит дыхание	Сказать	
12.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Выполнить	
13.	Встать сбоку или спереди от пациента	Выполнить	
14.	Пальпаторно определить место верхушечного толчка	Выполнить	
15.	При необходимости поддерживать левой рукой пациента за плечо	Выполнить	
Выполнение процедуры			
16.	Вставить оливы стетофонендоскопа в наружные слуховые проходы	Выполнить	
17.	Поставить мембрану стетофонендоскопа участки правой и левой половины передней поверхности грудной клетки в последовательности:	Выполнить /Сказать	
18.	Слева в 5-м межреберье на 1 см кнутри от среднеключичной линии (митральный клапан – верхушка сердца)	Выполнить /Сказать	
19.	Справа во 2-м межреберье (на 2 см правее края грудины) по окологрудинной линии (клапан аорты)	Выполнить /Сказать	
20.	Слева во 2-м межреберье (на 2 см левее края	Выполнить	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
	грудины) по окологрудинной линии (клапан легочной артерии)	/Сказать	
21.	В месте прикрепления 5 реберного хряща у нижнего конца грудины справа (трехстворчатый клапан)	Выполнить /Сказать	
22.	На уровне 3-го межреберья у левого края грудины (точка Боткина-Эрба, аортальный клапан)	Выполнить /Сказать	
23.	Выслушать всю область сердца, передвигая стетоскоп по межреберьям с небольшими промежутками	Выполнить /Сказать	
24.	Оценить частоту сердечных сокращений в минуту по числу первых тонов сердца	Сказать	
25.	Оценить ритмичность сердечных сокращений, ясность тонов и наличие шумов	Сказать	
26.	Сообщить пациенту, что осмотр закончен и можно одеваться (помочь при необходимости)	Сказать	
27.	Уточнить у пациента о его самочувствии. Попрощаться с пациентом	Сказать	
Завершение процедуры			
28.	Вскрыть упаковку с салфеткой с антисептиком и извлечь ее из упаковки	Выполнить	
29.	Поместить упаковку салфетки в ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса А	Выполнить	
30.	Обработать (протереть) оливы и мембрану фонендоскопа салфеткой с антисептиком	Выполнить/ Сказать	
31.	Поместить использованную салфетку в ёмкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить	
32.	Обработать руки кожным антисептиком гигиеническим способом	Выполнить	
33.	Сделать запись о результате обследования в медицинской документации	Сказать	

(ЧЕК-ЛИСТ)**Практический навык:** определение относительных границ сердца

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться	Сказать	
3.	Сверить Ф.И.О. пациента с медицинской документацией	Сказать	
4.	Сообщить пациенту о процедуре	Сказать	
5.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
Подготовка к проведению процедуры			
7.	Попросить пациента освободить грудную клетку от одежды	Сказать	
8.	Предложить или помочь пациенту занять положение стоя, сидя на стуле опущенными вдоль туловища руками или лежа на спине	Сказать	
9.	Попросить пациента во время обследования дышать ровно, через нос	Сказать	
10.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Выполнить/ Сказать	
Выполнение процедуры			
11.	Встать (сесть) напротив пациента	Выполнить	
12.	Определить нижнюю границу правого легкого (уровень стояния диафрагмы). Средний палец (плессиметр) левой руки плотно прижимают на уровне 2 межреберья по среднеключичной линии (другие пальцы не должны касаться поверхности грудной клетки) в качестве пальца-молоточка используется 3 палец правой кисти, концевая фаланга которого согнута под прямым углом к основной, а удары наносятся строго перпендикулярно к плессиметру. Отметка границ производится в месте переходя ясного перкуторного звука в притупленный по краю пальца, обращенному в сторону ясного звука.	Выполнить/ Сказать	
13.	Определить правую границу относительной тупости сердца. Палец-плессиметр устанавливается вертикально по средне-ключичной линии в IV межреберье. Применяют тихую перкуссию, удары наносят по концевой фаланге (валику), при этом первый удар – короткий и отрывистый, а второй удар – припечатывающий.	Выполнить/ Сказать	

14.	Определить верхнюю границу сердца. Перкуссия проводится слева от ключицы вниз между стеральной и парастеральной линиями, палец-плексиметр располагается параллельно искомой границе	Выполнить/ Сказать	
15.	Определить пальпаторно верхушечный толчок	Выполнить/ Сказать	
16.	Определить левую границу сердца. Палец-плексиметр ставится вертикально на 2 см кнаружи от верхушечного толчка и перемещают кнутри. Если его не удалось обнаружить, то перкуссии проводят в V межреберье, начиная от передней подмышечной линии по направлению к груди.	Выполнить/ Сказать	
17.	Измерить поперечный размер сердца. Линейкой (сантиметром) измеряют расстояние от крайних точек относительной тупости сердца до передней срединной линии. Сумма этих величин составляет поперечный размер сердца	Выполнить/ Сказать	
18.	Оценить границы и поперечный размер сердца	Сказать	
19.	Сообщить пациенту, что осмотр закончен и можно одеваться	Сказать	
20.	Уточнить у пациента о его самочувствии и ощущениях	Сказать	
21.	Прощаться с пациентом	Сказать	
	Завершение процедуры		
22.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Выполнить/ Сказать	
23.	Сделать запись о результате обследования в медицинской карте пациента (форма 025/у)	Сказать	

(ЧЕК-ЛИСТ)

Практический навык: проведение электрокардиографии

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
2	Попросить пациента представиться	Сказать	
3	Сверить ФИО пациента с медицинской документацией	Сказать	
4	Сообщить пациенту о назначении врача	Сказать	
5	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Выполнить/ Сказать	
6	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	
	Подготовка к проведению процедуры		
7	Застелить кушетку одноразовой простыней	Выполнить	
8	Предложить (помочь) пациенту раздеться до пояса и обнажить область голеней	Выполнить/ Сказать	
9	Предложить или помочь пациенту занять удобное положение на кушетке лежа на спине, нижние конечности слегка разведены, верхние конечности лежат свободно вдоль туловища, слегка отведены	Выполнить/ Сказать	
10	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)	Выполнить/ Сказать	
11	Выполнение процедуры		
	Нанести на пластинчатые электроды гель и установить их в следующем порядке:	Выполнить/ Сказать	
12	- красный цвет(R) – внутренняя поверхность правого предплечья	Выполнить	
13	- желтый цвет(L) – внутренняя поверхность левого предплечья	Выполнить	
14	- зеленый цвет(F) – внутренняя поверхность левой голени на 4-5 см выше лодыжки	Выполнить	
15	- черный цвет (N, заземляющий провод) – внутренняя поверхность правой голени на 4-5 см выше лодыжки	Выполнить	
16	Перед наложением электродов необходимо смочить электроды токопроводящем гелем (Акугель) или раствором электролита	Выполнить	
17	На грудную клетку пациента установить 6 грудных электродов, используя резиновые груши-присоски в следующем порядке: V1 – IV межреберье по правому краю грудины (красный)	Выполнить	
18	V2 - IV межреберье по левому краю грудины (желтый)	Выполнить	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
19	V4 – V межреберье по срединно-ключичной линии (коричневый)	Выполнить	
20	V3 – на равном расстоянии между V2 и V4 (зеленый)	Выполнить	
21	V5 –V межреберье по передней подмышечной линии (черный)	Выполнить	
22	V6 –V межреберье по средней подмышечной линии (фиолетовый)	Выполнить	
23	Установить стандартное усиление кардиографа (1mV=10 мм), скорость движения ленты (25 или 50мм/сек) и режим работы прибора (автоматический) Включить тумблер электрокардиографа	Выполнить/ Сказать	
24	Нажать кнопку «пуск» и провести последовательно запись ЭКГ во всех стандартных и грудных отведениях	Выполнить	
25	По завершении записи отсоединить ленту от аппарата и оценить содержание записи на предмет неотложных состояний	Выполнить/ Сказать	
	Окончание процедуры		
26	По завершении процедуры выключить тумблер электрокардиографа	Выполнить	
27	Снять электроды с пациента, завершая процесс снятием черного электрода	Выполнить	
28	Уточнить у пациента самочувствие	Сказать	
29	Предложить пациенту удалить излишки геля бумажной одноразовой салфеткой, одеться	Выполнить/ Сказать	
30	Поместить бумажную салфетку в емкость для отходов класса «А»	Выполнить	
31	Обработать электроды салфеткой с антисептиком	Выполнить	
32	Поместить салфетки с антисептиком в емкость для отходов класса «Б»	Выполнить	
33	Поместить одноразовую простынь в емкость для отходов класса «А»	Выполнить	
34	Обработать руки гигиеническим способом (кожным антисептиком)	Выполнить/ Сказать	
35	Оторвать записанную электрокардиограмму от электрокардиографа	Выполнить/ Сказать	
36	Электрокардиограмму подписать: Фамилия, имя, отчество пациента, число, месяц, год рождения, дата и время регистрации	Выполнить/ Сказать	
37	Сделать соответствующую запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации	Выполнить/ Сказать	

(ЧЕК-ЛИСТ)

Практический навык: проведение пальпации затылочных, околоушных и подчелюстных лимфатических узлов

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении да/нет
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	
2.	Попросить пациента представиться	Сказать	
3.	Сверить Ф.И.О. пациента с медицинской документацией	Сказать	
4.	Сообщить пациенту о процедуре	Сказать	
5.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	
	Подготовка к проведению процедуры		
7.	Предложить или помочь пациенту занять положение стоя или сидя на стуле	Сказать	
8.	Попросить пациента во время обследования дышать ровно, через нос	Сказать	
9.	Согреть руки	Сказать	
10.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Выполнить/ Сказать	
	Выполнение процедуры		
11.	Встать напротив пациента	Выполнить	
12.	Предложить или помочь пациенту занять положение стоя или сидя на стуле слегка наклонив голову	Сказать	
13.	Вначале ощупывают затылочные лимфатические узлы, которые располагаются в области прикрепления мышц головы и шеи к затылочной кости. Пальпацию проводят одновременно с обеих сторон легкими круговыми движениями подушечками указательного и среднего пальцев	Выполнить/ Сказать	
14.	Затем прощупывают заушные лимфоузлы, которые находятся позади ушной раковины на сосцевидном отростке височной кости	Выполнить/ Сказать	
15.	Далее приступают к пальпации околоушных лимфоузлов, располагающихся в области околоушной слюнной железы	Выполнить/ Сказать	
16.	Для пальпации поднижнечелюстных узлов фельдшер укладывает пальцы кисти медиальнее края нижней челюсти с обеих сторон и мягко проводит пальцы кнаружи к углу челюсти	Выполнить/ Сказать	

17.	Подбородочный лимфоузел пальпируется одним пальцем правой руки, левая слегка придерживает голову пациента	Выполнить/ Сказать	
18.	Сообщить пациенту, что осмотр закончен	Сказать	
19.	Уточнить у пациента о его самочувствии и ощущениях	Сказать	
20.	Попрощаться с пациентом	Сказать	
	Завершение процедуры		
21.	Обработать руки гигиеническим способом кожным антисептиком	Сказать	
22.	Сделать запись о результате обследования в медицинской карте пациента (форма 025/у)	Сказать	

Чек-лист
«Проведение поверхностной пальпации живота»

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Отметка о выполнении
		ия	ии
1	Представиться пациенту, объяснить цель медицинского вмешательства, получить его согласие	Сказать	
2	Провести гигиеническую обработку рук	Выполнить	
3	Попросить пациента лечь на кушетку приподнять одежду (освободить живот), слегка согнув ноги, руки положить вдоль туловища	Сказать	
4	Сесть на стул справа от пациента, уточнить у него наличие или отсутствие болевого синдрома в животе	Выполнить	
5	Провести пальпацию левой подвздошной области и правой подвздошной области	Выполнить/ Сказать	
6	Провести пальпацию левой боковой области и правой боковой области	Выполнить/ Сказать	
7	Провести пальпацию в левом подреберье и правом подреберье	Выполнить/ Сказать	
8	Провести пальпацию эпигастральной, околопупочной, надлобковой областей	Выполнить/ Сказать	
9	Попросить пациента одеться. Оценить результат проведения поверхностной пальпации живота и сообщить пациенту	Выполнить/ Сказать	
10	Провести гигиеническую обработку рук	Выполнить/ Сказать	
11	Сделать соответствующую запись о результате выполнения медицинского вмешательства в медицинской документации	Выполнить/ Сказать	

