

РАССМОТРЕНО
протокол заседания
Студенческого совета
от «26» июня 2025 №12

СОГЛАСОВАНО
протокол заседания
Педагогического совета
от «28» августа 2025 №3

УТВЕРЖДЕНО
приказом КГБПОУ «АИРМО»
от «29» 08 2025 г.
№ Бир - 204/20

Положение
об организации физического воспитания обучающихся
КГБПОУ «Алтайский институт медицинского образования»

1. Общие положения

1.1. Положение об организации физического воспитания обучающихся КГБПОУ «Алтайский институт развития медицинского образования» (далее - институт) определяет порядок, организацию и содержание физического воспитания.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Конституцией РФ (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020); Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями); Приказом Министерства просвещения РФ от 24.08. 2022 №762 «Об утверждении порядка и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования», Письмом от 30.05.2012 № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медикопедагогический контроль над организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья; Письмом Министерства образования и науки РФ от 31.10.2003 № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятия физической культурой»; Рабочей программой учебной дисциплины.

1.3. Физическая культура является важнейшим компонентом целостного развития личности обучающихся. Учебная дисциплина «Физическая культура» является составной частью профессиональной подготовки и общей культуры обучающихся, обязательным разделом компонента профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил обучающихся, формирования у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

Содержание физического воспитания в институте/ филиале определяется Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО), примерными и рабочими программами по «Физической культуре», планами работы по внеучебной спортивной работе и включает такие понятия как:

физическая культура - часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека,

совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития;

физическое воспитание - процесс, направленный на воспитание личности, развитие физических возможностей человека, приобретение им умений и знаний в области физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека с высоким уровнем физической культуры;

физическая подготовка - процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека с учетом вида его деятельности и социально-демографических характеристик;

спорт - сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним;

ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс, программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности и нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

2. Цели и задачи физического воспитания

2.1 Цель физического воспитания обучающихся – формирование физической культуры личности, которая представляет собой совокупность духовных и материальных ценностей, создаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепления его здоровья и совершенствования его двигательной активности, подготовки к жизни, профессиональной деятельности, выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

создание у обучающихся целостного представления о физической культуре общества и личности, о роли в личностном, социальном и профессиональном развитии;

приобретение основ теоретических знаний и практических умений и навыков по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;

формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровом образе жизни;

воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;

обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности обучающихся института/филиала;

приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей;

3. Формы и методы организации физического воспитания

3.1. Физическое воспитание в институте/филиале осуществляется на протяжении

всего учебного процесса в следующих основных формах:

учебные аудиторные занятия;

самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;

массовые оздоровительные и спортивные мероприятия.

3.2. Содержание учебной дисциплины «Физическая культура» состоит из разделов:

теоретический раздел учебной дисциплины «Физическая культура» (понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними; научные факты, объясняющие и формирующие убеждения; рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта в реализации физического самовоспитания);

практический раздел является органическим продолжением обязательного теоретического раздела и реализуется на учебных аудиторных занятиях, в спортивных секциях и самостоятельных занятиях физическими упражнениями, где совершенствуется физическая подготовка обучающихся в объеме требований ФГОС СПО, расширяются теоретические знания, повышается спортивное мастерство обучающихся и их успеваемость.

3.3. На основании ФГОС СПО учебная дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно два часа обязательных занятий и самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях). Учебные, секционные занятия, проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным руководителем института/ руководителем филиала. Учебные и секционные занятия организованы с учётом обеспечения полной безопасности, проводятся в спортивном зале, на стадионе, оборудованных спортивных площадках. Массовые оздоровительные и спортивные мероприятия проводятся в свободное от учебных занятий время.

Формирование у обучающихся института/ филиала навыков физической культуры осуществляется с учётом индивидуальных способностей и состояния здоровья.

3.4. На основании статьи 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» ежегодно организуется и проводится обязательное медицинское обследование обучающихся института/ филиала, по результатам которого участковым врачом выдаётся заключение о распределении их по медицинским группам. Перевод из одной группы в другую производится после дополнительного обследования.

В зависимости от состояния здоровья выделяются три группы:

основная, к которой относятся обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья, а также обучающиеся, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, при достаточном физическом развитии;

подготовительная, в которую входят обучающиеся с недостаточным физическим развитием и слабо физически подготовленные без отклонений и с незначительными отклонениями в состоянии здоровья;

специальная «А», к которой относятся обучающиеся с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врождённые пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера; с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок;

специальная «Б», в которую входят обучающиеся, имеющие нарушения состояния

здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Для обучающихся, отнесённых к специальной медицинской группе, организованы дополнительные занятия по физической культуре по утвержденному расписанию.

3.5. После болезни обучающиеся обязаны предоставить куратору учебной группы справку из медицинского учреждения о пропущенных занятиях по уважительной причине.

3.6. При ухудшении самочувствия или получении травмы, обучающиеся обязаны немедленно прекратить занятие физическими упражнениями и сообщить об этом преподавателю.

3.7. В случае ухудшения самочувствия или получении травмы обучающимся, преподаватель должен оказать первую помощь, обратиться к медицинскому работнику и сообщить об этом руководителю, администрации института/ филиала.

4. Организация физического воспитания

4.1. Руководитель физического воспитания совместно с преподавателями: проводят обучение в соответствии с требованиями ФГОС СПО;

организуют работу по вовлечению обучающихся в спортивные секции и участию в спортивно - массовых мероприятиях института/ филиала;

используют наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии;

формируют у обучающихся профессиональные навыки и умения, подготавливают их к применению полученных знаний в практической деятельности;

участвуют в разработке рабочих программ, несут ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ;

поддерживают учебную дисциплину, контролируют режим посещения занятий;

обеспечивают соблюдение требований безопасности на занятиях;

повышают свою профессиональную квалификацию;

учитывают специфику специальности обучающихся при проведении учебных занятий.

4.2. Обучающиеся института/ филиала обязаны:

систематически посещать занятия по физической культуре в дни и часы, предусмотренные расписанием;

присутствовать в спортивной форме на занятиях в случае освобождения от физической нагрузки и выполнять данные преподавателями задания теоретического характера;

повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство;

выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные рабочей программой;

соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания;

регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя;

активно участвовать в массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в институте/ филиале;

проходить медицинское обследование по плану в установленные сроки;

иметь спортивную форму и обувь, соответствующие виду занятий.

5. Порядок отработки пропущенных занятий

5.1. Обучающиеся, пропустившие занятия по уважительной причине и по неуважительной причине, выполняют задание преподавателя физической культуры с получением оценки.

5.2. Преподаватель физической культуры определяет вид дополнительного задания: для обучающихся основной группы полная отработка пропущенного занятия по теме в соответствии с календарно-тематическим планированием;

для обучающихся подготовительной или специальной группах: теоретическое изучение материала, подготовка сообщений и рефератов, составление памяток, инструкций по вопросам личной гигиены и здорового образа жизни, посильная помощь в судействе или организации занятий.

6. Планирование и учёт по физическому воспитанию

6.1. Документы планирования учебной работы по физическому воспитанию: рабочая программа, календарно-тематический план, контрольно-измерительные материалы, фонд оценочных средств, рекомендации по выполнению самостоятельных работ.

6.2. Документом учёта результатов учебной работы по физическому воспитанию является электронный журнал группы, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости обучающихся по дисциплине «Физическая культура».

6.3. Внеучебная физкультурная и спортивная работа планируется и проводится за счёт различных форм внеаудиторных занятий в спортивных секциях, Студенческом спортивном клубе и учитывается в журнале самостоятельной работы (секций) по «Физической культуре».

6.4. Инструктаж по технике безопасности на занятиях по физической культуре с обучающимися проводится преподавателем физической культуры и фиксируется в журнале регистрации инструктажа с подписью инструктируемого и инструктирующего.

7. Педагогический контроль и оценка успеваемости обучающихся

7.1. Контроль и наблюдение за физическим развитием, физической подготовленностью обучающихся осуществляется на занятиях по физической культуре в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

7.2. Оценка успеваемости (дифференцированный зачёт) по дисциплине «Физическая культура» проводится в устной форме по билетам, которые содержат два вида заданий: теоретическое и практическое (выполнение упражнений). При выставлении оценки принимается во внимание степень усвоения теоретических знаний и результаты выполнения контрольных упражнений, нормативов.

7.3. Обучающиеся института/ филиала, в случае невыполнения ими по объективным причинам отдельных контрольных упражнений и нормативов в установленные сроки, по решению преподавателя физической культуры и заключению медицинского работника могут быть положительно аттестованы при условии регулярного

посещения ими учебных занятий.

7.4. Оценка успеваемости обучающихся, отнесённых к подготовительной медицинской группе, проводится на общих основаниях, за исключением тех упражнений, которые им противопоказаны.

7.5. Обучающиеся, отнесённые к специальной медицинской группе, выполняют нормативные требования, разработанные преподавателем физической культуры в соответствии с программой и учётом показаний и противопоказаний.

8. Материально-техническое оснащение

8.1. Институт/ филиал располагает своей материальной базой: спортивный зал, стадион с беговыми дорожками, футбольное поле, волейбольная площадка, площадка для игры в баскетбол, бадминтон, тренажерная площадка, полоса препятствий.

8.2. Учебный процесс должен быть оснащен инвентарем по видам спорта в соответствии с требованиями ФГОС СПО.

9. Заключительные положения

9.1. Положение вступает в силу с даты утверждения его приказом руководителя института и действует до признания его утратившим силу.

9.2. По вопросам, не урегулированным Положением, применяются нормы действующего законодательства Российской Федерации в сфере образования.

9.3. В Положение могут вноситься изменения, дополнения в связи с совершенствованием образовательного процесса и изменениями в законодательстве Российской Федерации.

9.4. Внесение изменений и дополнений в Положение осуществляется путем подготовки проекта Положения в новой редакции, согласованного в установленном порядке.