

Мероприятие
 Номер компетенции
 Наименование компетенции
Категория участников
 Наименование квалификации
 Шифр КОД

Региональный чемпионат "Абилимпикс" -
 2025

Медицинский и социальный уход
Студенты
 неактуально
 неактуально

Код	Профессиональные действия	Тип критерия (оценочный/измеримый)	Выполняемые операции	Судейский балл	Требования к выполнению	Критерии оценивания	Проф. действия	Макс. балл
-----	---------------------------	------------------------------------	----------------------	----------------	-------------------------	---------------------	----------------	------------

А	Осуществление профессионального ухода в условиях стационара (медицинской организации)							70
1	Оценка ситуации и планирование собственных действий. Выявление жалоб пациента, оценка функционального состояния пациента, составление плана сестринских вмешательств по уходу за пациентом							
		И	Выявляет жалобы у пациента. Определяет нарушение удовлетворения потребностей пациента. В адекватном питании и питье, движении, поддержании безопасности. удовлетворения потребностей пациента. В адекватном питании и питье, движении, поддержании безопасности.		Показать, проговорить, написать		1	1
		И	Составляет план сестринского ухода перед началом сестринского ухода. Обосновывает очередность манипуляций. Согласовывает план с пациентом В написанном плане указано ФИО участника, регион		Проговорить, указать в плане		1	1
2	Коммуникативные навыки, этика, правовые вопросы. Эффективное профессиональное общение с пациентом, соблюдение правовых и этических норм							

		И	Внешний вид участника соответствует внешнему виду медицинского работника.		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1
		И	Приветствует . Представляется пациенту с указанием фамилии, имени, отчества и должности. Спрашивает пациента как к нему обращаться и идентифицирует пациента согласно данным медицинской документации просит пациента назвать ФИО - уточняет дату рождения - сверяет сообщаемые данные с медицинской документацией .Уточняет как обращатся к пациенту		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1
		И	Берет информированное согласие на осуществление мероприятий по уходу		Показать проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1
		И	Выбирать необходимую дистанцию для общения с пациентом. (в пределах 1,2 м). Во время общения поддерживает "контакт глаз"		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1
		И	Выбирать оптимальную громкость, скорость и темп речи		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1
3	Измерение температуры тела. Знание алгоритмов установленного образца							
		И	Готовит оснащение для измерения температуры тела.Проверяет исправность работы бесконтактного инфракрасного термометра		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	3	1
		И	Обрабатывает руки гигиеническим способом. Надевает нестерильные перчатки, при необходимости.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	3	1

		И	Выбирает, осматривает место измерения температуры и оценивает его. Кожа должна быть чистой, отсутствие косметики, крема. Обращает внимание на влажность места измерения температуры. При необходимости просит пациента просушить лоб самостоятельно или оказывает ему помощь		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	3	1
		И	Подносит прибор ко лбу на расстояние согласно инструкции. Наживает кнопку «Старт» или «Измерение, при появлении громкого звукового сигнала отвести термометр. Считывает показатели с дисплея термометра, сообщает пациенту результат. Оценивает результат		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	3	1
4	Измерение артериального давления, пульса. Знание алгоритмов установленного образца							
		И	Уточняет у пациента, что он соблюдал условия перед измерением артериального давления		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	4	1
		И	Проверяет исправность прибора для измерения артериального давления в соответствии с инструкцией по его применению. Придает пациенту удобное положение		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	4	1

		И	Убедиться, что нижние конечности не скрещены, рука разогнута в локтевом суставе. Просит пациентв во время измерения не двигаться не разговаривать		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	4	1
		И	Одевает манжету на руку. Нижняя кромка манжеты должна располагаться примерно на 1-2 см выше локтевого сгиба. Манжета должна иметь хороший контакт с кожей руки пациента. . Закрепить манжету при помощи застежки-липучки.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	4	1
		И	Включает прибор, кратковременно нажав кнопку СТАРТ. На дисплее высветятся нули, и аппарат начнёт отсчёт.Сообщает пациенту результаты АД, пульса отображенные на дисплее. Оценивает результат. Отключает аппарат		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	4	1
		И	Обрабатывает использованное оборудование.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	4	1
5	Определение сатурации и пульса. Знание алгоритмов установленного образца							
		И	Включает пульсоксиметр, ждет несколько секунд, пока он завершит самотестирование		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	5	1

		И	Осматривает и убеждается, что у пациента не нарушена целостность кожных покровов и отсутствуют повреждения на пальце, на котором будет проводиться исследование. Сообщает пациенту, что во время исследования палец должен находиться в неподвижном состоянии		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	5	1
		И	Закрепляет датчик на пальце пациента так, чтобы фиксация была надежной, но отсутствовало излишнее давление; Ждет 5-20 секунд пока пульсоксиметр выведет на дисплей данные по сатурации и пульсу		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	5	1
		И	Озвучивает результат пациенту и оценивает его		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	5	1
6	Определение интенсивности боли. Знание алгоритмов установленного образца							
		И	Выясняет локализацию боли. Выясняет иррадиацию боли. Выясняет продолжительность боли. Выясняет характер боли.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
		И	Предлагает пациенту отметить текущий уровень боли на 10-бальной шкале визуально-аналогового контроля.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1

		И	Просит пациента отметить на той же шкале уровень боли на момент предыдущего осмотра/после выполнения манипуляций. Оценить положительную/отрицательную динамику субъективной оценки болевого синдрома		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	6	1
7	Осуществление кормление пациента							
		И	Получает согласие на прием пищи. Помогает пациенту занять полусидячее положение в постели. Поднимает головной конец кровати на – 45°.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	7	1
		И	Помогает пациенту вымыть руки, причесаться, поправить одежду. Накрывает грудь пациента салфеткой. При наличии у пациента съемных зубных протезов помочь пациенту установить их.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	7	1
		И	Придвигает прикроватный столик к кровати па циента. Обрабатывает столик. Обрабатывает руки гигиеническим способом		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	7	1

		И	Сервируют стол. Расположить тарелки с пищей в соответствии с пожеланиями пациента. Убедиться, что пища, приготовленная для пациента, имеет гомогенную консистенцию. Проверяет температуру пищи. Поить пациента по требованию или через каждые три – пять ложек пищи.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	7	1
		И	По окончании кормления помочь пациенту прополоскать рот или обработать ротовую полость. Оставляет пациента в полусидячем положении 30 минут.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	7	1
		И	Убирает посуду. Обрабатывает столик. Обрабатывает руки гигиеническим способом		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	7	1
8	Внутримышечная инъекция. Знание алгоритмов установленного образца.							
		И	Сообщает пациенту цель и берет согласие на введение лекарственного средства. Уточняет у пациента об отсутствии аллергических реакций на данный лекарственный препарат		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	1

		И	Готовит необходимое оснащение: Два шприца (сменная игла) 5 мл. Подготовить шприц. Проверить срок годности, герметичность упаковки. медицинский для инъекций одноразовый, , лекарственный препарат, перчатки, антисептик, салфетки антисептические, лотки, непрокальваемый контейнер, лист назначений.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	1
		И	Берет упаковку и сверяет с листом назначений, проверяет пригодность лекарственного препарата (целостность упаковки, прочесть наименование, дозу, срок годности на упаковке, определить по внешнему виду).		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	1
		И	Обрабатывает руки гигиеническим способом (антисептиком). Надевает СИЗ		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	1
		И	Вскрывает поочередно 4 одноразовые спиртовые салфетками (проверяет сроки годности, целостность упаковки), и не вынимая из упаковки		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	1
		И	Встряхивает ампулу, чтобы весь лекарственный препарат оказался в ее широкой части. Обрабатывает шейку ампулы первой стерильной спиртовой салфеткой. Этой же салфеткой резким движением «от себя» вскрывает ампулу.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	1

		И	Набирает лекарственный препарат из ампулы (безопасным способом-ампула располагается на столе, при введении иглы).		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	1
		И	Сменить иглу, выпустить воздух		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	1
		И	Предлагает пациенту занять удобное положение. Просит пациента освободить от одежды область для инъекции		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	1
		И	Осматривает и пальпирует предполагаемое место инъекции. Обрабатывает место инъекции антисептическими салфетками		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	1
		И	Фиксирует (Берет в складку) кожу пациента в месте инъекции большим и указательным пальцами одной руки, а в доминантную руку берет шприц, придерживая канюлю иглы		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	1
		И	Вводит иглу быстрым движением руки под углом 90 градусов на 2/3 её длины		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	1
		И	Тянет поршень на себя и убеждается в отсутствии крови в канюле иглы. Медленно вводит лекарственный препарат в мышцу не доминантной рукой.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	1
		И	Извлекает иглу, прижав к месту инъекции антисептическую салфетку, не отрывая руки с салфеткой, слегка массирует место введения лекарственного препарата		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	1

		И	Убеждается в отсутствии наружного кровотечения. Помещает салфетку в отходы класса «Б»		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	1
		И	Отсоединяет иглу от шприца с помощью иглосъемника и помещает в не прокалываемый контейнер отходов класса «Б». Шприц в неразобранном виде помещает в емкость для медицинских отходов класса «Б», или в емкость с дез.средством (контейнер для дез.инфекции шприцов)		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	1
		И	Снимает СИЗ. Распределяет по классам отходы. Обрабатывает руки гигиеническим способом		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	1
		И	Уточняет у пациента о его самочувствии.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	8	1
9	Подготовка пациента к исследованию мочи							
		И	Информирует пациента о назначенном исследовании: проба по Нечипоренко. Это исследование для определения форменных элементов в моче.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	9	1
		И	Приносит чистую, сухую емкость с этикеткой: проба по Нечипоренко, Ф.И.О. больного, отделение, палата, дата, время забора мочи.		Показать, проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	9	1
		И	Объясняет пациенту, что в 8 утра пациент осуществляет тщательный туалет половых органов		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	9	1

		И	Объясняет пациенту ,что он должен собрать среднюю порцию струи мочи		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	9	1
		И	Объясняет пациенту что нельзя касаться емкостью наружных половых органов		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	9	1
		И	Объясняет пациенту, что необходимо плотно закрыть емкость и отдать медицинской сестре или поставить в специальное место для хранения		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	9	1
10	Безопасность и эргономика. Соблюдение Правил биомеханики и безопасного Перемещения пациента.Соблюдение Асептики и антисептики,обработка Использованного оборудования и материалов							
		И	Обработка (дезинфекция) использованного материала и оборудования проводилась в соответствии с нормативными регламентирующими документами. С необходимой частотой.		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	9	2
		И	Распределение использованного материала по классам отходов и утилизация в соответствии с нормативными документами		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	9	2

		И	Обработка (деконтаминация) рук проводилась в соответствии МУ 3.5.1.3674-20 , с соблюдением логической последовательности и необходимой частотой		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	9	2
		И	Соблюдает правила пользования контейнерами для дезинфекции ИМН		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	9	2
		И	Соблюдает правила пользования контейнерами для отходов класса А, класса Б.		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	9	2
		И	В ходе выполнения конкурсного задания участник соблюдал общепринятые принципы эргономики и биомеханики.Соблюдает технику безопасности при выполнении конкурсного задания		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	9	2
11	Работа с медицинской документацией							
		И	Заносит данные в температурный лист правильно (данные пульса, АД, температуры, сатурации, число, утро- вечер)		Написать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	10	1
		И	В документации указаны данные пациента. В документации стоит подпись участника (медработника) с указанием региона		Написать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	10	1
		И	В листе назначений сделана отметка о соблюдении режима,диеты, измерении АД,сатурации,внутримышечной инъекции.		Написать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	10	1

		И	Сделана запись о определение интенсивности боли в план ухода (медицинскую документацию)		Написать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	10	1	
Б	Проведение обучающего занятия в рамках Школы для пациентов с сахарным диабетом обучающего занятия в рамках Школы для пациентов с сахарным диабет								30
1	Коммуникативные навыки, этика, правовые вопросы. Эффективное профессиональное общение с пациентом, соблюдение правовых и этических норм								
		И	Определяет нарушение удовлетворения потребности пациента		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	1	2	
		И	Составляет план занятия. В плане указана тема занятия, цель, задачи, этапы.		Написать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	1	2	
		И	Представляется пациенту с указанием фамилии, имени, отчества и должности. Приветствует и идентифицирует пациента согласно данным медицинской документации, спрашивает пациента как к нему обращаться		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	1	2	
		И	Поддерживает доброжелательный тон при общении, "контакт глаз". Выбирает оптимальную громкость, скорость и темп речи.		Показать проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	1	2	
		И	Определить потребность пациента в получении необходимой информации Получает обратную связь от пациента.		Показать проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	1	2	
2	Разработка наглядного материала								
		И	Написано название памятки, прописаны данные учасника с указанием региона		Написать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1	
		И	Изобразительная часть преобладает над текстовой, соответствует теме.		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	2	

		И	В текстовой части отсутствуют грамматические и пунктуационные ошибки.		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1
		И	Элементы выполнены аккуратно, красочно.		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	1
		И	Информация помогает пациенту в решении его актуальных проблем, связанных с удовлетворением потребностей.		Написать показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	2
		И	Презентация оформлена в едином стиле, соответствует теме. Слайды содержат не более 3 цветов. Текст расположен на слайде удобно для прочтения. Использование одного типа шрифта во всей презентации.		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	2	3
3	Проведение обучения слушателей							
			Участник рассказывает слушателям про глюкозу, ее функции в организме человека, о возможных осложнениях сахарного диабета 2 типа говорит о важности измерения уровня глюкозы крови пациентам с сахарным диабетом 2 типа.		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	3	1
			Участник говорит о нормах уровня сахара в крови, рассказывает о гипергликемии и гипогликемии, о частоте измерения уровня глюкозы крови. Участник рассказывает о местах прокола, обосновывая место выбора.		Проговорить	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	3	1

			Участник рассказывает и демонстрирует правила подготовки глюкометра к работе, хранения и использования тест-полосок		Проговорить показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	3	1
			Участник демонстрирует технику проведения инсулинотерапии с помощью шприца-ручки		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	3	2
			Участник обучает пациента готовить необходимое оснащение для проведения инсулинотерапии с помощью шприца-ручки, соблюдать правила асептики		Проговорить показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	3	1
			Участник подводит итоги занятия, уточняет, все ли понятно пациентам. Участник задает вопросы каждому пациенту для оценки усвоения информации. Предлагает заносить в дневник самоконтроля уровень сахара в крови		Проговорить показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	3	1
			Участник соблюдает нормы профессиональной одежды, обуви, внешнего вида		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	3	1
			Участник обучает пациента проводить дезинфекцию оборудования, поверхностей и оснащения, утилизировать отходы в домашних условиях.		Показать	1 - требование выполнено; 0 - требование не выполнено	3	2