

**Студенческий спортивный клуб «Триумф ББМК» как современная форма организации физкультурно-оздоровительной работы среди молодёжи в колледже**



**руководитель физического воспитания Кривоножко Т.В.  
руководитель ССК «Триумф ББМК» Одноворцев В.В.**



## Нормативно-правовые документы

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".
3. Федеральный закон Российской Федерации «О государственной поддержке молодёжных и детских общественных организаций».
4. Федеральный проект «Спорт-норма жизни».
5. Устав КГБПОУ ББМК.
6. Положение о ССК «Триумф ББМК».



# Актуальность проекта

Актуальность темы определяется тем, что в настоящее время ФГОС предусматривает организацию внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности. Одной из форм ее реализации является студенческий спортивный клуб, который предлагает реализовать интересные формы массовой физкультурно-спортивной работы: фестивали, тесты ГТО, мастер-классы, эстафеты, конкурсы, челленджи и другие формы мероприятий доступные для всех студентов





# Цель проекта

Организация и совершенствование спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально значимых мероприятий в Барнаульском базовом медицинском колледже, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся колледжа, создание условий по отбору и развитию талантов по направлению спорт, участие в проектной деятельности, гармонизация физического и духовного воспитания





# Задачи проекта

объединение студентов - любителей ЗОЖ по максимально доступным видам деятельности в спорте

участие сборных команд колледжа по видам спорта в соревнованиях различного уровня

обмен опытом и взаимное сотрудничество с медицинскими образовательными учреждениями Алтайского края и Республики Алтай

привлечение студентов, имеющих отклонение в состоянии здоровья, к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий

повышение престижа и узнаваемости колледжа



# Ключевые участники проекта



Студенты I – IV курсов  
КГБПОУ «Барнаулский  
базовый медицинский  
колледж»





# Этапы реализации проекта

**1 этап: (02.09.2023 - 02.10.2023)**

**Подготовительный**

**2 этап: (02.10.2023 - 10.05.2024)**

**Основной**

**3 этап: (11.05.2024 - 25.06.2024)**

**Заключительный**



# Подготовительный этап

**1**

актуализация списка физоргов групп

**2**

актуализация совета ССК «Триумф ББМК»

**3**

формирование сборных команд колледжа по видам спорта

**4**

организация работы по вовлечению обучающихся в спортивные секции

**5**

регистрация на Национальном портале студенческого спорта новых членов ССК

**6**

вовлечение обучающихся в исследовательскую и проектную деятельность, повышение мотивации к занятиям физкультурой и спортом

**7**

формирование заявки на участие в отборочном этапе Всероссийского проекта «Чемпионат АССК России»



# Основной этап

## План мероприятий проекта ССК «Триумф ББМК»

Заседание совета ССК	ежемесячно	Однодворцев В.В., Совет ССК
Публикация в социальных сетях в ВК «Триумф ББМК»	в течение года	Однодворцев В.В., Совет ССК
Спортивный праздник «День здоровья»	сентябрь	Кривоножко Т.В. Однодворцев В.В., Совет ССК
Неделя физической культуры и спорта	октябрь	Кривоножко Т.В. Однодворцев В.В., Совет ССК
Чемпионат России по фоновой ходьбе «Человек идущий»	октябрь	Кривоножко Т.В. Однодворцев В.В., Совет ССК
Первенство колледжа по настольному теннису	ноябрь	Однодворцев В.В., Совет ССК
Турнир по мини-футболу, посвященный памяти преподавателя физической культуры Б.С. Караваева	ноябрь	Кривоножко Т.В. Однодворцев В.В., Совет ССК
Акция «Мы выбираем ЗОЖ»	ноябрь	Кривоножко Т.В. Однодворцев В.В., Совет ССК
Спартакиада СПО (г.Барнаул, Алтайский край)	по Положению	Кривоножко Т.В. Однодворцев В.В., Совет ССК



# Основной этап

## План мероприятий проекта ССК «Триумф ББМК»

Межрегиональный онлайн-Турнир по шахматам среди медицинских ПОУ

декабрь

Кривоножко Т.В.  
Однодворцев В.В.,  
Совет ССК

Основной отборочный этап Всероссийского проекта «Чемпионат АССК России» сезон 2023-2024

ноябрь-март

Кривоножко Т.В.  
Однодворцев В.В.,  
Совет ССК

Матчевые встречи по волейболу, баскетболу, футболу среди ПОУ

ноябрь-март

Кривоножко Т.В.  
Однодворцев В.В.,  
Совет ССК

Всероссийский студенческий спортивный онлайн-челлендж АССК России «Зимний пульс России»

ноябрь-декабрь

Кривоножко Т.В.  
Однодворцев В.В.,  
Совет ССК

Спартакиада среди студентов проживающих в общежитии

март

Однодворцев В.В.,  
Совет ССК

Межрегиональный Турнир по волейболу среди медицинских ПОУ

апрель

Кривоножко Т.В.  
Однодворцев В.В.,  
Совет ССК

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО

апрель-май

Кривоножко Т.В.  
Однодворцев В.В.,  
Совет ССК

Мастер класс по игре в лапту

май

Кривоножко Т.В.

День рождения АССК

по 26 июня

Кривоножко Т.В.  
Однодворцев В.В.,  
Совет ССК



# Заключительный этап

- + Обобщение и анализ ожидаемых результатов проекта ССК
- + Учет спортивных достижений членов ССК
- + Поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной деятельности
- + Размещение материала на сайте колледжа и на странице ВК
- + Внесение предложений в ежегодный план работы по физическому воспитанию в колледже и в план работы ССК «Триумф БСМК»



# Результаты реализации проекта

Увеличение числа студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом

Формирование команд по видам спорта, обеспечивающих участие в соревнованиях разного уровня

Укрепление сотрудничества ССК «Триумф БМК» со ССК России. (Всероссийский Форум АССК России 07 – 11.11.2023 г. Москва)

Участие в очной конкурсной программе Всероссийского конкурса «АССК.pro» в номинации «Лучший менеджер студенческих спортивных команд и секций» город Москва

Поощрение ССК «Триумф БМК» стартовым пакетом бронированной продукции для проведения отборочного этапа Всероссийского проекта «Чемпионат АССК России» сезон 2023-2024



# Список литературы

1. Журова, И.А. Российский студенческий спорт на современном этапе и его реформы/И.А.Журова// Сибирская государственная геодезическая академия/Международный научный конгрессИнтерэкспо Гео-Сибирь – 2013, 15-26 апреля 2013, Новосибирск.
2. Иванов, В. А. Оздоровительные функции студенческого спорта при подготовке к жизни и профессии учащейся молодежи/В.А. Иванов, Е.В. Тюненкова, В.И. Обуховская // Физическое воспитание и современные технологии формирования физической культуры личности студентов : сборник научных статей/Учреждение образования "Гродненский гос. ун-т им. Я.Купалы"; под науч. ред. В.А. Максимовича; редкол.: С.К. Городилин, А.И. Шпаков.- Гродно : ГрГУ, 2013 .- С.112-115